

DESCÚBRE EL MÉTODO

WINGWAVE®



TRANSFORMA EMOCIONES,
TRANSFORMA VIDAS



EFICACIA EN LA REDUCCIÓN DEL ESTRÉS

Wingwave® se enfoca en identificar y neutralizar los bloqueos emocionales que generan estrés y ansiedad. A través de movimientos oculares guiados y técnicas de estimulación bilateral, esta metodología ayuda a las personas a procesar experiencias traumáticas o situaciones estresantes de manera más rápida y efectiva.



wingwave®



LIBERACIÓN EMOCIONAL

Wingwave® permite que las emociones dolorosas se suelten y se procesen. Muchas veces, los traumas mantienen a las personas atrapadas en el pasado, y con este método les facilitamos que puedan soltar emociones que les mantienen estancados. Fomentando así una vida más plena y consciente en el aquí y ahora.



wingwave®



ADAPTABILIDAD A DIFERENTES CONTEXTOS TERAPÉUTICOS

Una de las ventajas de wingwave® es su adaptabilidad. Se adapta a una amplia gama de problemáticas, desde conflictos emocionales hasta la mejora del rendimiento en ámbitos deportivos o profesionales. Esto permite a los terapeutas y coaches integrarlo en su práctica sin necesidad de modificar drásticamente su enfoque.



wingwave®



ENFOQUE CENTRADO EN EL CLIENTE

Wingwave® se basa en la premisa de que cada individuo tiene los recursos internos necesarios para superar sus dificultades. El terapeuta actúa como un facilitador, guiando al paciente para que acceda a sus propias soluciones. Este enfoque empodera al paciente, fomentando su autonomía y confianza en el proceso terapéutico.





RESULTADOS RÁPIDOS Y SOSTENIBLES

A diferencia de algunas terapias tradicionales que pueden requerir meses o incluso años para mostrar resultados significativos, wingwave suele generar cambios perceptibles en un corto período de tiempo. Esto no solo beneficia al paciente, sino que también puede aumentar la satisfacción del terapeuta al observar mejoras tangibles en sus clientes.



COMPLEMENTARIEDAD CON OTRAS TÉCNICAS

Wingwave® no busca reemplazar otras metodologías terapéuticas, sino complementarlas. Su integración con enfoques como la terapia cognitivo-conductual, el psicoanálisis o la terapia humanista puede enriquecer el proceso terapéutico, ofreciendo herramientas adicionales para abordar problemas complejos.



wingwave®



BASE CIENTÍFICA Y VALIDACIÓN EMPÍRICA

Aunque wingwave® es una técnica relativamente nueva, cuenta con estudios que respaldan su eficacia. Investigaciones realizadas en universidades y centros de terapia han demostrado su impacto positivo en la reducción del estrés, la mejora del bienestar emocional y el aumento de la resiliencia. Esto proporciona un respaldo científico que puede ser atractivo tanto para los profesionales como para los pacientes.



MEJORA DE LA RELACIÓN TERAPÉUTICA

Al ser una técnica interactiva y dinámica, wingwave® puede fortalecer la conexión entre el terapeuta y el paciente. La colaboración activa durante las sesiones fomenta un ambiente de confianza y apertura, lo que facilita el proceso de sanación.



wingwave®



INSPIRACIÓN PARA UNA VIDA EQUILIBRADA

A través de Wingwave®, los clientes no solo superan obstáculos, sino que también aprenden a vivir de manera más equilibrada y consciente. Imagina el impacto positivo que esto puede tener no solo en ellos, sino en todas sus relaciones.





PRÓXIMA FORMACIÓN EN AULA BALEAR DE GESTALT

Fechas: Del 01 al 04 de mayo 2025

- Symbiotik Institut 627619418
(Whatsapp Aina Olivé)
- Aula Balear de Gestalt: 971729948 /
600537539 (WhatsApp)
- **Conferencia gratuita 4 abril 19h**

 ***Solicita entrevista previa Gratuita*** 